

Школа 7-11 (2 смена) буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Обед</u>			
76	Салат из свеклы с черносливом. <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-94	12-43
250	Суп картофельный с лук <i>картофель в/к, фасоль, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Калорийность-109	16-30
230	Плов из птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное (нарезка кубик), морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-42, Калорийность-380	59-60
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	6-84
21	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-79
21	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-38	1-50
798	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-25, Углеводы-110, Калорийность-794	98-46
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-69, Калорийность-413	30-61
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-97	6-41
300	Итого за Полдник	Белки-7, Жиры-13, Углеводы-91, Калорийность-510	37-02
300	Итого за день	Белки-32, Жиры-38, Углеводы-202, Калорийность-1 304	135-48
МП			
Бухгалтер- калькулятор _____	Головина М.И.	Генеральный директор _____	Д.А. Затонский Согласовано Директор _____