

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МОАУ "СОШ № 10"

РАССМОТРЕНО

[Укажите должность]

СОГЛАСОВАНО

[Укажите должность]

УТВЕРЖДЕНО

[Директор]

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц] [год] г.

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц] [год] г.

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц] [год] г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID)

**Внеурочного курса «Начальная военная подготовка и основы первой
помощи»**

для обучающихся 10 классов

Оренбург 2023

1. Пояснительная записка

Начальная военная подготовка и оказание первой помощи играют ключевую роль в формировании навыков и знаний, необходимых для гражданской безопасности и защиты Родины. Российская Федерация занимает ведущее место среди государств, твёрдо и последовательно отстаивая свой политический, экономический, культурный и духовно-нравственный суверенитет.

Современные вызовы и угрозы диктуют необходимость укрепления обороноспособности нашей Родины и повышения боеспособности её вооружённых защитников. В этих условиях в системе военно-патриотического воспитания на первый план выходят такие задачи, как формирование у подрастающего поколения возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к достойному служению обществу, государству и подготовки старшеклассников к честному выполнению воинского долга.

Растёт общественный запрос на качественное совершенствование системы военно-патриотического воспитания, наполнение её конкретным содержанием, обучение допризывной молодежи знаниям, умениям и навыкам, отвечающим актуальным потребностям и уровню развития современной Российской армии и соответствующим решаемым ею сегодня задачам.

Также имеется необходимость приведения существующей системы обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в соответствие с требованиями новой редакции Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Расширить знания обучающихся об обороне государства, составе и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации, овладеть начальными элементами тактической, инженерной и технической подготовки, приобрести практические навыки обращения с оружием, оказания первой помощи на поле боя, действий в условиях радиационного, химического и биологического заражения местности, получить физическую и психологическую закалку позволит проведение учебных сборов по программе внеурочной деятельности "Начальная военная подготовка". Учебные сборы по основам военной службы организуются в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе", постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе", Концепцией федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р, Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 г. № 96/134 "Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных

учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах.

Программа конкретизирует содержание тем и приводит последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей обучающихся. Программа также предусматривает изучение военного дела в объёме одиночной подготовки военнослужащего мотострелковых войск, что позволяет овладеть знаниями и навыками, необходимыми для адаптации при призыве на военную службу и поступлении в высшие учебные заведения Минобороны России, Росгвардии, МВД России, МЧС России, ФСБ России. Эта подготовка также способствует формированию у учащихся не только навыков военной службы, но и умения оказывать первую помощь на месте происшествия, что существенно важно для обеспечения гражданской безопасности и подготовки граждан к действиям в экстремальных ситуациях.

Целью программы "Начальная военная подготовка" является получение обучающимися знаний и навыков по оказанию первой помощи, основам преподавания первой помощи и основам ухода за больным, ориентирование старшеклассников в вопросах медицинских знаний и в нюансах профессии медицинского работника, а также расширение и практическое закрепление знаний, умений и навыков военного дела, полученных при освоении раздела «Основы военной службы» федеральной рабочей программы среднего общего образования «Основы безопасности жизнедеятельности» направлены на развитие и обучение обучающихся в различных аспектах. В рамках образовательных целей, программа стремится:

1. Содействовать приобретению обучающимися новых знаний, умений, навыков и компетенций в области обороны и основ безопасности жизнедеятельности.
2. Углублять и обеспечивать практическое закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», и приобретение практических навыков, необходимых для быстрой адаптации к военной службе.
3. Расширять знания об истории, назначении и структуре Вооружённых Сил Российской Федерации и формировать понимание роли дисциплины и воинских уставов в жизни Вооружённых Сил.
4. Обеспечивать изучение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства.

Воспитательные цели включают:

1. Формирование морально-политических и психологических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.

2. Воспитание у обучающихся патриотизма, уважения к государственным символам Российской Федерации, историческому и культурному прошлому России, готовности к службе и защите своей Родины.
3. Содействие профессиональной ориентации и формированию положительной мотивации к профессии защитника Родины.

Развивающие цели включают:

1. Формирование социальной активности у обучающихся.
2. Содействие развитию навыков общения и взаимодействия в коллективной деятельности.
3. Поддержка самореализации личности и включение в разнообразные виды деятельности.
4. Развитие навыков обращения с боевым ручным стрелковым оружием, тактической и строевой подготовки, а также основ оказания первой помощи и знаний вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и основ связи.

Эти цели и задачи обеспечивают комплексное образование и подготовку обучающихся как в области медицины, так и в военном деле, способствуя их развитию как граждан и будущих специалистов.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Программа ориентирована на обучающихся 10 классов общеобразовательных организаций, обучающихся 1-го и 2-го курсов образовательных организаций среднего профессионального образования. Программа рассчитана на 34 часов и предусматривает различные формы работы, такие как теоретические, практические и комплексные занятия, беседы и встречи с военнослужащими и ветеранами, показательные занятия, экскурсии в воинские части (на корабли), военно-тактические и военно-спортивные игры.

Учебный процесс в рамках программы осуществляется согласно учебному плану и распорядку дня, при этом важным элементом является геймификация, объединяющая все аспекты образовательно-воспитательного процесса в единый игровой сценарий. Занятия проводятся в практико-ориентированном формате, и по завершении обучения предусмотрено проведение комплексного занятия, на котором обучающиеся могут продемонстрировать свои компетенции, сформированные в ходе освоения учебной программы.

Для обучающихся среднего общего образования продолжительность программы составляет 34 часов, и в рамках нее используются разнообразные методы, включая лекции, беседы, мастер-классы, практические занятия, решения ситуационных задач, а также консультации педагога и психолога. Программа может быть реализована в течение одной недели с обучающимися 10 или 11 классов, если занятия проводятся ежедневно.

ПОДХОДЫ К РАБОТЕ С ПРОГРАММОЙ

Поставленные задачи достигаются через комплексный подход, объединяющий содержательные блоки: базовый и тематический.

Базовый блок предусматривает решение традиционных задач приобретения обучающимися знаний, умений и навыков, необходимых для личностной и профессиональной самореализации старшеклассника в рамках освоения учебной программы.

Учебный план программы сборов выполняется через основные занятия по девяти учебным модулям: тактическая подготовка, огневая подготовка, основы технической подготовки и связи, инженерная подготовка, радиационная, химическая и биологическая защита, первая помощь (тактическая медицина), общевоинские уставы, строевая подготовка, основы безопасности военной службы.

Тематический блок (вариативный компонент образовательной программы «Патриотическое воспитание и профессиональная ориентация») реализуется в форме комплекса мероприятий патриотического воспитания, спортивно-массовой и культурно-досуговой работы, а также профессиональной ориентации.

В целях обеспечения соблюдения требований безопасности обучающимися предусмотрен комплекс мероприятий, включающий в себя инструктаж в ходе вводного занятия (в день заезда), ознакомление с требованиями безопасности перед каждым занятием. Кроме того, запланировано изучение вопросов безопасного обращения с оружием.

Программа может быть реализована в течение одного учебного года в форме проведения 5-дневных учебных сборов на базе учебно-методических центров военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард», соединений и воинских частей Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где соединения и воинские части отсутствуют, учебные сборы организуются при образовательных организациях.

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ПЕДАГОГА ПО ПРОГРАММЕ

Для эффективного обучения навыкам оказания первой помощи и обучения им, уходу за больным, их качественного формирования у обучающихся необходимо использовать практико-ориентированный подход в обучении согласно следующим принципам: мотивация обучения; связь обучения с практикой; сознательность и активность обучающихся в процессе обучения. Поэтому в предложенном курсе большее количество времени должно уделяться формированию умений, отработке и закреплению полученных навыков первой помощи, основам преподавания первой помощи и основам ухода за больным. В 10—11 классах наиболее эффективными методами обучения являются: словесные (лекция), метод практического

обучения (практические занятия), практико-ориентированный метод (решение ситуационных задач).

Лекция.

Лекция позволяет ознакомить обучающихся с теоретическим материалом за достаточно короткое время. Чтобы сделать процесс обучения первой помощи наиболее эффективным, лекция должна быть интерактивной. Интерактивная лекция предполагает взаимодействие обучающихся с учителем и друг с другом, а также использование презентаций. Необходимо помнить, что сама презентация — это способ наглядного донесения основных положений темы, а не полный конспект лекции, который просто зачитывается обучающимся.

Основные этапы интерактивной лекции

1. Введение.

Непосредственно в начале самой лекции педагог должен создать подходящую атмосферу для обучения, дать мотивированное объяснение необходимости изучения основ первой помощи, а также рассказать о положительных последствиях этого обучения. Необходимо озвучить обучающимся тему занятия, а также цели и задачи лекции.

2. Основная часть.

Педагог должен чётко и структурированно изложить материал, обсудить возникшие вопросы с обучающимися, обозначить связь изучаемого материала с другими темами курса. Необходимо регулярно задавать вопросы классу, чтобы проверить, насколько учащиеся понимают и усваивают излагаемый материал. При этом нельзя критично реагировать на неправильные ответы обучающихся. Заметим, что учитель должен сохранять спокойствие, быть уверенным и коммуникабельным. Педагог должен демонстрировать школьникам, что он получает удовольствие от работы с ними. Это, в свою очередь, повышает мотивацию обучающихся и улучшает восприятие ими учебного материала.

3. Заключение.

Заключение должно быть чётким и понятным, обучающиеся должны увидеть, что поставленные в начале лекции цели достигнуты. Педагогу необходимо выделить время для ответа на вопросы, получить от обучающихся обратную связь о занятии. Далее следует подвести итог по двум-трем наиболее важным аспектам изученной темы. Учитель должен сообщить об окончании лекции и обозначить переход к следующему занятию.

Практические занятия

Практические занятия — форма осуществления связи теоретических знаний с практическими действиями по оказанию первой помощи. Практические занятия призваны расширить и детализировать теоретические знания, сформировать навыки оказания первой помощи. Основные этапы практического занятия

1. Введение.

Учителю необходимо оценить готовность обучающихся к отработке приёмов оказания первой помощи с использованием специального оборудования и

оснащения (манекены, жгуты, бинты и т.д.). Важно мотивировать их на работу, озвучить цели и задачи занятия и информировать старшеклассников о том, что им предстоит самостоятельно выполнять мероприятия первой помощи.

2. Основная часть.

В основной части практического занятия рекомендуется использовать четырёхступенчатый метод обучения, который позволяет за короткое время получить навык оказания первой помощи каждым из обучающихся.

I ступень. Учитель демонстрирует приёмы оказания первой помощи без остановок и объяснений.

Цель ступени: продемонстрировать обучающимся, как действия по оказанию первой помощи могут выглядеть в реальной ситуации. Учащиеся должны понять, что первая помощь — это быстро и просто. Необходимо сообщить учащимся, что на данной ступени не предусмотрены ответы на вопросы, их можно будет задать позже.

II ступень. Учитель повторно демонстрирует действия по оказанию первой помощи, сопровождая их подробными объяснениями и ответами на возникшие вопросы.

Цель ступени: обучающиеся должны понять технику выполнения приёмов оказания первой помощи. На этой ступени приёмы оказания первой помощи выполняются медленнее, с остановками для подробного описания каждого действия и ответов на возникающие вопросы. При этом повторение способствует улучшению запоминания, а пояснения позволяют предупредить незапланированные вопросы.

III ступень. Педагог под руководством обучающихся демонстрирует действия по оказанию первой помощи.

Цель ступени: активное вовлечение в процесс каждого обучающегося. Учитель предлагает последовательно давать ему команды по выполнению отдельных действий по оказанию первой помощи. При этом действия по оказанию первой помощи продолжает выполнять только преподаватель. По команде педагога обучающиеся по очереди называют действия, которые надо выполнить. Если действие названо правильно, учитель выполняет его, если неправильно или не в нужной последовательности, то учитель переспрашивает, добиваясь правильной команды по выполнению действия. Необходимо предоставить возможность давать команду каждому из обучающихся.

При выполнении этой ступени школьники уже в третий раз наблюдают за техникой выполнения действий по оказанию первой помощи, слышат, как надо их выполнять, и сами их повторяют. Обучающиеся взаимодействуют с педагогом и уже начинают принимать на себя ответственность за выполняемые действия, поскольку сами говорят о том, что нужно делать при оказании первой помощи в том или ином случае.

IV ступень. Обучающиеся самостоятельно выполняют приёмы оказания первой помощи.

Цель ступени: самостоятельное выполнение действий по оказанию первой помощи каждым обучающимся. Задача учителя — контролировать процесс, исправлять ошибки и давать практические рекомендации по улучшению техники выполнения того или иного приёма оказания первой помощи. Если времени достаточно, то каждый обучающийся делает несколько попыток выполнения отрабатываемого приёма.

3. Заключение.

Перед подведением итогов обучающиеся должны иметь возможность задать любые вопросы. После того как учитель ответит на них, необходимо дать короткое заключение по изученной теме, подтвердив, что все цели занятия были достигнуты.

Метод решения ситуационных задач

С помощью данного метода формируется личность обучающегося как человека критически мыслящего, настроенного не на слепое копирование действий других, а на осознанное выполнение собственных действий. Использование метода решения ситуационных задач обеспечивает метапредметный характер образования, его нацеленность на удовлетворение личностных потребностей обучающегося, на выделение его из коллектива и одновременно обучение работе в коллективе.

Целью решения ситуационных задач является отработка обучающимися навыков по оказанию первой помощи в игровой ситуации, приближенной к реальной. Данная форма обучения требует особо тщательной подготовки со стороны педагога и активного участия обучающихся. Учителю необходимо оформить условное место происшествия, назначить условных пострадавших и проинструктировать их. Он должен подготовить необходимое оборудование и оснащение.

Решение ситуационных задач требует не только тщательной подготовки, но и особого внимания учителя. Ему необходимо контролировать ход решения задачи, а по его завершении провести обсуждение, подвести итоги и сделать заключение. Учитель не участвует в решении задачи, он наблюдает за действиями обучающихся со стороны.

В помощь педагогу назначаются обучающиеся, они могут быть как в роли условных пострадавших, так и в роли экспертов (людей, не задействованных в решении ситуационной задачи, но оценивающих действия обучающихся).

Решение ситуационных задач состоит из трёх этапов.

1. Подготовка (текст задачи, определение способов фиксации результатов, определение перечня ошибок, распределение ролей, моделирование ситуации — места происшествия). На этом этапе разрабатывается примерный сценарий ситуационной задачи (или используется готовый), формулируются способы оценки результатов (таблица ошибок или штрафные баллы), определяется способ фиксации (оценка экспертами или видео- и фоторегистрация с последующим обсуждением).

Непосредственно перед началом решения ситуационной задачи назначаются условные пострадавшие (они имитируют

участников происшествия), эксперты (они принимают участие в оценке действий одноклассников, оказывающих помощь) и собственно обучающиеся, которые будут оказывать первую помощь. Учащихся, которые будут оказывать первую помощь, лучше попросить выйти из класса, чтобы они не видели процесс подготовки места происшествия. Для условных пострадавших проводится инструктаж, включающий в себя объяснения, как они должны себя вести в начале задачи и в зависимости от оказания/неоказания им первой помощи. Для того чтобы приблизить условия решения ситуационной задачи к реальным, место происшествия оформляется по возможности максимально реалистично. Для обозначения травм у условных пострадавших используются имитаторы повреждений, которые прикрепляются к ним в соответствии с условиями задачи. Экспертам объясняется их функция: наблюдение и фиксация правильных и неправильных действий по оказанию первой помощи. Также экспертам необходимо объяснить, что они не принимают участия в оказании первой помощи в ходе решения ситуационной задачи.

2. Основная часть (решение задачи).

На этом этапе обучающиеся получают доступ к месту происшествия и оказывают первую помощь с использованием аптечек первой помощи. Обучающиеся выполняют необходимые действия, не комментируя их для учителя или экспертов. Задача педагога заключается прежде всего в контроле техники безопасности и правильности выполнения мероприятий первой помощи. В контакт с обучающимися учитель не вступает, неправильные действия не комментирует и не исправляет. Выполнение задачи продолжается до команды учителя о его прекращении. Финал не должен быть трагическим: лучше завершить выполнение задания, сказав, что жизнь пострадавшего спасена или прибыла бригада скорой медицинской помощи.

3. Обсуждение (дебрифинг).

На этом этапе проводится активное обсуждение результатов выполнения задачи с экспертами и участниками оказания первой помощи. Первая группа экспертов делает положительное заключение, говорит, что было сделано хорошо. После этого вторая группа экспертов озвучивает, какие были недостатки, на что необходимо обратить внимание, что улучшить. После выступления экспертов учитель подводит итог выполнения ситуационной задачи, также отмечая положительные действия обучающихся и недостатки, особенно те, которые не были озвучены экспертами.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА»

Занятия в рамках курса направлены на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным и предметным), которые должны демонстрировать выпускники по завершении обучения.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными-ми российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в российском обществе правилами и нормами поведения. Личностные результаты, формируемые в ходе изучения курса «Начальная военная подготовка», должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться прежде всего в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, бережном отношении к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, готовности к осознанному исполнению воинского долга и вооружённой защите Отечества.

Гражданское воспитание:

1. сформированность осознанного отношения к необходимости защиты Отечества, соблюдению законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;
2. осознание своих конституционных прав, обязанностей и ответственности по защите Отечества;
3. готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;
4. готовность к взаимодействию с обществом и государством в интересах обеспечения военной безопасности государства;
5. готовность к участию в деятельности государственных, социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения безопасности государства.

Патриотическое воспитание:

1. сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее российской армии и флота;

2. ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых Сил Российской Федерации, достижениям России в области обороны;
3. сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убеждённость и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу.

Духовно-нравственное воспитание:

1. осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;
2. сформированность представления о принципах гуманизма, правилах и методах ведения войны, соблюдения прав участников вооружённых конфликтов, осознанное отношение к соблюдению норм международного гуманитарного права;
3. сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к безопасности общества и государства;
4. ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества.

Эстетическое воспитание:

1. эстетическое отношение к миру в сочетании с военной культурой;
2. понимание и принятие эстетики военной формы, воинских ритуалов и боевых традиций.

Физическое воспитание:

1. осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
2. знание приёмов оказания первой помощи и тактической медицины, готовность применять их в случае необходимости;
3. потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
4. интерес к военно-прикладным видам спорта;
5. осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью.

Трудовое воспитание:

1. готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности;
2. готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе военной службы;
3. интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;

4. готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.

Экологическое воспитание:

1. сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности общества и государства;
2. планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования в процессе военной службы;
3. активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;
4. умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;
5. расширение представлений о деятельности экологической направленности.

Ценности научного познания:

1. сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития военной науки, современных представлений о воинской деятельности;
2. понимание научно-практических основ военной службы, осознание значения военно-профессиональной деятельности в жизни общества и государства;
3. способность применять научные знания в процессе выполнения обязанностей военной службы, в том числе способность обоснованно и безопасно действовать в условиях ведения боевых действий.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты, формируемые в ходе реализации курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка», должны отражать овладение универсальными учебными действиями.

Овладение универсальными познавательными действиями

Базовые логические действия:

1. самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы обеспечения военной безопасности государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать;
2. устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в военной сфере, выявлять их закономерности и противоречия;
3. определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме военной

службы, оценивать риски возможных последствий собственных действий;

4. моделировать объекты (события, явления), связанные с военной службой, анализировать их различные состояния для решения практических задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь;
5. планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;
6. развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

Базовые исследовательские действия:

1. владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в военно-профессиональной сфере;
2. владеть видами деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач;
3. анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев;
4. раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;
5. критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;
6. характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;
7. осуществлять целенаправленный поиск переноса средств и способов действия в профессиональную среду;
8. уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;
9. уметь интегрировать знания из разных предметных областей; выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения учебных задач, связанных с военной службой, переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь

Работа с информацией:

1. владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности;
2. создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

3. оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам;
4. владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;
5. использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

Овладение универсальными коммуникативными действиями
Общение:

1. соблюдать правила воинской вежливости и субординации, понимать значение социальных ролей «начальник» — «подчинённый»;
2. распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;
3. владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;
4. развёрнуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

Совместная деятельность:

1. понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; выбирать тематику и методы совместных действий с учётом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива;
2. принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по её достижению: составлять план действий, распределять роли с учётом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;
3. оценивать качество своего вклада и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;
4. осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным.

Овладение универсальными регулятивными действиями

Самоорганизация:

1. самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
2. самостоятельно составлять план решения проблемы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений, давать оценку новым ситуациям;

3. оценивать приобретённый опыт; способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень.

Самоконтроль:

1. давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;
2. владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;
3. использовать приёмы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;
4. уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению.

Эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:

1. самосознания, включающего способность понимать своё эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;
2. саморегулирования, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за своё поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым новому;
3. внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;
4. эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;
5. социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты.

Принятие себя и других людей:

1. принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства; принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;
2. признавать своё право и право других людей на ошибки; развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты освоения Программы представлены с учётом специфики содержания вопросов, затрагиваемых в ходе проведения учебных сборов.

В период проведения учебных сборов обучающиеся получают ряд новых знаний, навыков и умений, дополняющих содержание школьной программы, которые должны мотивировать их к получению военно-учётной специальности, способствовать быстрой адаптации к службе в Вооружённых Силах и помогать в выборе будущей профессиональной деятельности.

Обучающиеся должны знать:

1. героическую историю Российского государства, Государственные символы Российской Федерации;
2. историю создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их основные традиции;
3. структуру и задачи, решаемые Вооружёнными Силами Российской Федерации;
4. назначение и устройство основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Сухопутных войск;
5. порядок и правила стрельбы из стрелкового оружия;
6. основы оказания первой помощи на поле боя;
7. боевые и технические характеристики основных образцов военной техники;
8. основы тактической, инженерной, разведывательной, технической подготовки и связи;
9. приёмы и правила выполнения действий солдата в бою;
10. основные положения общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих;
11. нормы и правила повседневной жизни и быта военнослужащих;
12. общие положения, касающиеся первой помощи, и основные понятия, её определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
13. организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
14. состояния, при которых оказывается первая помощь, её основные мероприятия;
15. общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
16. внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
17. признаки отсутствия сознания и дыхания;
18. признаки острой непроходимости дыхательных путей;
19. правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
20. правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
21. признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
22. признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;

23. признаки отравлений;
24. способы перемещения пострадавших;
25. порядок вызова скорой медицинской помощи;
26. правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
27. правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
28. правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
29. правила транспортной иммобилизации;
30. правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
31. правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
32. правила оказания первой помощи при отравлениях;
33. законодательство Российской Федерации в сфере первой помощи
34. требования к реализации образовательных программ по первой помощи;
35. педагогические, психологические и методические основы развития мотивации, организации и контроля учебной деятельности на занятиях различного вида;
36. четырёхступенчатый метод обучения первой помощи;
37. причины, статистику и особенности разных видов несчастных случаев, травм, отравлений, других состояний и заболеваний, угрожающих жизни и здоровью;
38. основы соблюдения санитарно-эпидемиологического режима в медицинских организациях;
39. понятия «асептика» и «антисептика», характеризовать виды и методы дезинфекции;
40. основы этики и деонтологии при общении с больным, особенности поведения пациента;
41. модель правильного поведения при общении с больным.

Обучающиеся должны иметь представление:

1. о возможностях человеческого организма;
2. о боевых и технических характеристиках боевой техники;
3. об основах общевойскового боя;
4. об организации и тактике действий подразделений мотострелковых войск;
5. о порядке инженерного оборудования позиции отделения;
6. об особенностях применения БПЛА на поле боя.

Обучающиеся должны уметь:

1. вести огонь из стрелкового оружия;
2. выполнять строевые приёмы;
3. правильно ориентироваться на местности;
4. действовать на поле боя;
5. оборудовать окоп для стрельбы лёжа;
6. оказать первую помощь;
7. пользоваться средствами радиосвязи, вести радиообмен;
8. демонстрировать физическую подготовку и военную выправку
9. определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
10. определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
11. оценивать количество пострадавших;
12. определять наличие сознания у пострадавшего;
13. определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
14. определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
15. проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
16. определять признаки кровопотери;
17. проводить подробный осмотр головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей пострадавшего и его опрос;
18. устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
19. прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
20. извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
21. применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
22. вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
23. использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
24. открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъёмом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
25. осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
26. проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
27. обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
28. проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
29. проводить временную остановку наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

30. оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
31. накладывать повязки на различные участки тела;
32. накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
33. проводить иммобилизацию (автоиммобилизацию с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
34. фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
35. прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);
36. применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
37. применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
38. придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
39. контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
40. оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

Достижение указанных предметных результатов обеспечивается их детальным раскрытием для каждого модуля курса.

Содержание обучения

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательны е ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практически е работы	
Раздел 1. Модуль "Тактическая подготовка"					
1.1	Основные понятия и принципы тактики.	1			
1.2	Элементы тактической подготовки.	1			
1.3	Оружие и снаряжение. Подготовка и обслуживание	2			

	оружия и снаряжения				
1.4	Тактические формации и движение.	2			
1.5	Осадные и оборонительные тактики. Тактика в уличных условиях.	2			
Итого по разделу		8			
Раздел 2. Основы технической подготовки и связи"					
2.1	Техническая подготовка оборудования	2			
2.2	Кодирование и шифрование связи	3			
Итого по разделу		5			
Раздел 3. Модуль "Радиационная, химическая и биологическая защита"					
3.1	Основы радиационной, химической и биологической защиты	3			
3.2	Средства индивидуальной защиты. Организация первой помощи	4			
Итого по разделу		7			
Раздел 4. Модуль "Инженерная подготовка"					
4.1	Основы инженерной подготовки	4			
Итого по разделу		4			
Раздел 5. Модуль "Первая помощь. Тактическая медицина "					

5.1	Первая помощь и правила её оказания	6			
Итого по разделу		6			
Раздел 6. Модуль "Основы ухода за больным"					
6.1	Основы ухода за тяжелобольным и. Гигиеническая обработка пациента	2			
Итого по разделу		2			
Раздел 7. Модуль "Основы безопасности военной службы"					
7.1	Основы военной службы	2			
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Введение в тактику	1				
2	Значение тактической подготовки в различных областях (военная, спортивная, гражданская)	1				
3	Работа в команде и	1				

	координация действий					
4	Основы маршрутологии и навигации	1				
5	Основные тактические формации и их применение	1				
6	Тактическое перемещение в различных условиях (город, лес, горы)	1				
7	Основы строительства укреплений и фортификации	1				
8	Тактика обороны и противодействия атаке	1				
9	Введение в радиосвязь и ее значение в тактической подготовке	1				
10	Работа с радиостанциями и рацией	1				
11	Техническое обслуживание и регулярная проверка оборудования	1				
12	Основы шифрования	1				

	данных и голосовой связи					
13	Защита информации во время передачи	1				
14	Виды радиационных угроз и их последствия	1				
15	Опасные химические вещества и методы их обнаружения. Средства и методы химической защиты	1				
16	Биологические угрозы и пути распространения инфекций. Профилактика и защита от биологических угроз	1				
17	Виды радиационных угроз и их последствия. Методы и средства радиационной защиты	1				
18	Детекторы радиации, химических и биологических угроз.	1				

19	Маски, костюмы и средства защиты от радиации и химических угроз.	1				
20	Процедуры надевания и снятия средств защиты	1				
21	Основные задачи и функции инженеров на поле боя	1				
22	Использован ие инженерных материалов для укрепления позиций	1				
23	Строительств о и укрепление полевых объектов. Построение окопов и укрытий. Устройство преград и заграждений	1				
24	Инженерная поддержка наступления, обороны и отступления	1				
25	Типы ранений и способы оказания первой	1				

	само- и взаимопомощи при них					
26	Первая помощь при ожогах и отравлениях	1				
27	Оказание первой помощи при остановке дыхания и сердечной остановке	1				
28	Первая помощь при травмах головы и позвоночника	1				
29	Первая помощь при массовых бедствиях и чрезвычайных ситуациях	1				
30	Эвакуация раненых с поля боя	1				
31	Задачи ежедневного ухода за тяжелобольными	1				
32	Гигиеническая обработка пострадавшего	1				
33	Роль безопасности в военной службе. Основные угрозы и риски.	1				

34	Правила поведения и коммуникации в воинской среде.	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10",**
Швалина Лариса Анатольевна, Директор

08.11.24 10:10 (MSK)

Сертификат E451CFA32DEC0AD3BC44B12FA0FE50BB